

Hrvatski zavod za zapošljavanje
Regionalni ured Zagreb
Centar za informiranje i savjetovanje o karijeri

Pregled tema radionica

Kreirajte vlastiti profesionalni identitet

Cilj je utvrditi i razvijati vlastiti profesionalni identitet u skladu s profesionalnim interesima i vrijednostima radi uspješnijeg prepoznavanja odgovarajućeg posla te kvalitetnijeg prezentiranja poslodavcu. Teme: što je profesionalni identitet, vježba Moj portfelj, analiza vlastitih profesionalnih interesa i vrijednosti.

Cjeloživotno učenje

Cilj je kroz razne vježbe uočiti važnost cjeloživotnog učenja i potaknuti sudionike na cjeloživotno obrazovanje i usavršavanje kako bi povećali konkurentnost na tržištu rada.

Razgovor za posao - korak po korak

Cilj je doznati o čemu sve treba voditi računa prilikom razgovora s potencijalnim poslodavcem, što sve utječe na formiranje njegovog prvog dojma te uvježbavanje situacije predstavljanja poslodavcu kroz igru uloga.

Kako uspješno komunicirati

Cilj je poboljšati komunikacijske vještine učenjem i vježbanjem pravila dobrog i lošeg komuniciranja (verbalnog i neverbalnog).

Zauzmite se za sebe

Cilj je upoznati različite stilove komunikacije i saznati kako izraziti svoje potrebe i osjećaje na prihvatljiv i poželjan način. Naučiti više o načinima povećanja asertivnosti u komunikaciji i uz pomoć teorije i vježbe unaprijediti vlastiti način komunikacije

Povećanjem samopouzdanja do poslovnog uspjeha

Slika o samom sebi je ona po kojoj osoba procjenjuje svoj privatni i poslovni život. Cilj je provjeriti razinu samopouzdanja, doznati kako se samopouzdanje može poboljšati i uvježbati samopouzdan stav na razgovoru za posao.

Kako biti dobar timski igrač

Cilj je upoznati prednosti i nedostatke timskog rada, osvijestiti vlastitu ulogu u timu i iskusiti rješavanje problema u timu.

Kako prevladati strah od javnog nastupa

Cilj je prepoznati znakove socijalne anksioznosti, definirati strah od javnog nastupa, naučiti kako se nositi s njim i poboljšati svoje prezentacijske vještine.

Naučite slušati pogledom – vještina neverbalne komunikacije

Cilj je upoznati se s definicijom neverbalne komunikacije i od kojih se komponenti sastoji, te kako uočavati i analizirati elemente neverbalne komunikacije.

Naučite postaviti cilj

Namijenjeno svima koji se žele pobliže upoznati s važnošću postavljanja i definiranja jasnih i konkretnih ciljeva. Cilj je kroz teorijsku pozadinu i praktičan rad upoznati se s raznim tehnikama postavljanja ciljeva.

Vodič kroz selekcijski postupak

Cilj je upoznati osobe koje ulaze u svijet rada sa selekcijskim postupkom, razjasniti nejasnoće i dati savjete o čemu sve treba voditi računa u selekcijskom procesu.

Napišite životopis i molbu i pripremite se za razgovor s poslodavcem

Cilj je doznati kako izgledaju moderni životopis i zamolba, kroz razne vježbe naučiti kako pravilno napisati životopis i zamolbu te na koji način se najbolje predstaviti potencijalnom poslodavcu.

Prevladavanje prepreka u novom okruženju

Cilj je doznati kako prevladati različite prepreke koje doživljavate te kako pristupiti konfliktnim situacijama u radnom okruženju